

## Archwiliad Parkinson's UK 2019 Adroddiad Mesur ar Brofiad y Claf – Holiadur

Mae angen nodi y côd gwasanaeth yma gan staff gofal iechyd  
cyn rhoi i'r claf neu ofalwr :

### Am y claf

Fi yw'r claf   
Fi yw gofalwr y claf  (os felly, cwblhewch ar ran y claf)

#### 1. Oedran

O dan 20  20 – 29  30 – 39  40 – 49   
50 – 59  60 – 69  70 – 79  80 – 89   
Dros 90

#### 2. Rhyw:

Gwryw   
Benyw   
Arall   
Nid am ddweud

#### 3. Ethnigrwydd:

Gwyn (Prydeinig, Gwyddelig, Teithiwr, unrhyw gefndir Gwyn arall)   
Asiaidd/Asiaidd Prydeinig/Bangladeshaid/ Tsieinaidd /Indiaidd/ Pacistanaid /unrhyw gefndir  
Asiaidd arall   
Du/Du Prydeinig (Affricanaidd/ Caribiaidd /unrhyw gefndir Du arall)   
Cymysg/cefndir ethnig amrywiol (Cymysg Gwyn a Du / cymysg Gwyn ac Asiaidd/ unrhyw gefndir  
ethnig cymysg arall)   
Arall (Arabaid/arall / Nid am ddweud)

#### 4. Beth yw eich trefniant byw?

Dwi'n byw gyda fy ngwr/gwraig/ partner   
Dwi'n byw gyda teulu/frindiau arall   
Dwi'n byw ben fy hun   
Dwi'n byw mewn cartref gofal   
Arall (nodwch)

#### 5. Pryd dderbynioc y diagnosis?

Llai na 2 flynedd   
2-10 mlynedd   
11-20 mlynedd   
Mwy nag 20 mlynedd

#### 6. Yn fras am ba mor hir ydych wedi bod yn mynychu eich gwasanaeth Parkinson's?

Llai na blwyddyn   
1 – 2 flynedd   
3 – 5 mlynedd   
Mwy na 5 mlynedd

## Am eich gwasanaeth Parkinson's

7. Ydych chi'n meddwl bod y nifer o weithiau yr ydych wedi gweld eich meddyg ymgynghorol neu nyrs Parkinson's (os oes gennych un) am apwyntiad adolygiad wyneb yn wyneb neu dros y ffôn yn ateb eich gofynion?

	Ydw	Na – llai na dwi angen	Na – mwy na dwi angen	Dim mynediad
Meddyg arbenigol Parkinson				
Nyrs Parkinson's				

8a. A ydych yn medru cael mynediad i'r gwasanaethau canlynol?

	Ydw	Nac ydw – ond wedi trio	Na – nid oes ei angen	Ansicr
Nyrs Parkinson				
Therapydd Galwedigaethol				
Ffisiotherapydd				
Therapydd Lleferydd ac Iaith				

8b. Os yn defnyddio unrhyw un o'r gwasanaethau, a ydych yn medru cael mynediad iddyn nhw rhwng adolygiadau wedi'i drefnu?

	Ydw	Nac Ydw	Nid oes ei angen	Ansicr
Nyrs Parkinson				
Therapydd Galwedigaethol				
Ffisiotherapydd				
Therapydd Lleferydd ac Iaith				

9. Sut fyddwch yn nodi safon y gwasanaeth a dderbyniwch gan rannau gwahanol o'ch gwasanaeth Parkinson?

	Ardderchog	Da	Boddhaol	Gwael	Gwael lawn	Dwi ddim yn defnyddio'r gwasanaeth	Ansicr
Meddyg arbenigol Parkinson							
Nyrs Parkinson							
Therapydd Galwedigaethol							
Ffisiotherapydd							
Therapydd Lleferydd ac Iaith							

10. Wrth feddwl yn ôl i bryd gawsoch y diagnosis, ydych chi'n credu cawsoch ddigon o wybodaeth am Parkinson?

- Do
- Naddo
- Ansicr

**Wrth dderbyn presgripsiwn o feddyginiaethau newydd, ydych chi'n teimlo eich bod yn derbyn digon o wybodaeth am sgil effeithiau posib?**

- Do
- Naddo
- Ansicr
- Dwi heb ddechrau meddyginiaeth

**11. Ydy eich gwasanaeth Parkinson's yn rhoi gwybodaeth i chi ar:**

	Do	Naddo	Ansicr
Sut i fyned llu o gefnogaeth a gwybodaeth sydd ar gael gan Parkinson's UK ?			
Rôl gwaith cymdeithasol ar gyfer pobl gyda Parkinson's ac ei goflawyr?			
Cefnogaeth i ofalwyr?			
Sut i fod yn rhan o dreialon clinigol?			

**12. Ydych chi wedi codi gofidiau a/neu wedi cael eich holi os bod gennych gofidiau parthed: (ticiwch beth sy'n berthnasol)**

- Cydbwysedd a syrthio
- Cof a gwybyddiaeth (gan gynnwys dementia)
- Hwyliau, iselder a phryder
- Problemau lleferydd, llyncu neu boer
- Problemau pledren
- Eich Coluddion (Rhwymedd)
- Cwsg
- Symudiadau ni ellid eu rheolu (e.e. crynnu, dyskinesia)

**13. Os ydych chi'n gyrru ar hyn o bryd, ydych wedi derbyn cyngor ar lafar / yn ysgrifenedig am gysylltu gyda'r DVLA a chwmni yswiriant eich car?**

- Do
- Naddo
- Ansicr
- Nid wyf yn gyrru

**14. Ydych chi'n teimlo bod y gwasanaeth Parkinson's yn eich cynnwys yn y penderfyniadau am eich gofal?**

- Bob tro
- Gan amlaf
- Weithiau
- Anaml
- Byth
- Ansicr

**Ydych chi'n teimlo bod eich gwasanaeth Parkinson yn gwrando arnoch chi??**

- Bob tro
- Gan amlaf
- Weithiau
- Anaml
- Byth
- Ansicr

**15. Ydych chi wedi bod yn yr ysbyty yn y 12 mis diwethaf?**

Do   
Naddo  (Os na, plis ewch i Gwestiwn 16)

**Os do, a dderbynioc eich meddyginiaeth Parkinson ar amser?**

Pob Tro   
Ar y cyfan   
Weithiau   
Anaml   
Byth   
Ansicr

**Os na chawsoch eich meddyginiaeth Parkinson yn brydlon yn yr ysbyty, i ba raddau yr oedd hyn yn effeithio ar eich cyflwr yn eich barn chi?**

Mi gafodd effaith negyddol iawn   
Mi gafodd effaith negyddol   
Ni gafodd effaith   
Mi gafodd effaith bositif   
Ansicr

**Tra yn yr ysbyty, a llwyddoch i gymeryd eich meddyginiaeth Parkinson a daethoch gyda chi o adref?**

Do   
Naddo

**Oedd hi'n bosib i reoli a chymeryd eich meddyginiaeth Parkinson eich hun yn yr ysbyty?**

Oedd   
Nac oedd   
Ansicr

**16. Ydych chi'n teimlo bod eich gwasanaeth Parkinson yn eich trin fel unigolyn, gan gymeryd i ystyriaeth eich gofidiau unigol ac anghenion diwylliannol (gall hyn, os yn berthnasol, cynnwys clefydau eraill sydd gennych)?**

Bob tro   
Gan amlaf   
Weithiau   
Anaml   
Byth   
Ddim yn gallu dweud

**17. Ydych chi'n teimlo bod eich gwasanaeth Parkinson yn:**

Gwella   
Aros yr un fath—yn dda yn barod   
Aros yr un fath—angen gwella   
Gwaethygu

**Byddem yn falch o glywed unrhyw farn pellach sydd gennych am eich gwasanaeth Parkinson's:**

**Rhowch yr holiadur yn yr amlen a ddarperir, gludwch yr amlen a'i ddychwelyd i'r person a rhoddwyd ef i chi os gwelwch yn dda.**

**Diolch yn fawr am gwblhau yr holiadur.**